

PROJETOS EUROPEUS NA ÁREA DA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

CUIDAR DOS CUIDADORES

AGENDA

- ✓ APRESENTAÇÃO E BOAS-VINDAS
- ✓ APRESENTAÇÃO DE PROJETOS NA ÁREA DA SAÚDE
 - ✓ **HEMOCARE** - *dedicado a cuidadores informais (especialmente de idosos)*
 - ✓ **ITRAIN** - *dedicado a cuidadores de sobreviventes de AVC*
- ✓ PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS E OPINIÕES
- ✓ MOMENTO DE CONVÍVIO E CONVERSA LIVRE



Home Care para Pessoas Idosas Dependentes - Plataforma Educativa para Cuidadores Informais (Home Care)

<http://pt.homecareproject.eu/>



O envelhecimento demográfico é um dos desafios mais sérios que a Europa enfrenta. As projeções demográficas indicam que, em 2060, 30% da população europeia (155 milhões) terá 65 anos ou mais – atualmente, a percentagem é de 19%.

(Fonte: Relationship-Based Home Care: A Sustainable Solution for Europe's Elder Care Crisis; 2018 Global Coalition on Aging).



PRINCIPAIS RESULTADOS DO PROJETO

1. Um manual de formação para cuidadores informais que apoiam idosos em contextos domiciliários, com informação básica que permitirá melhorar as competências de prestação de cuidados.

2. Uma formação online para cuidadores informais de idosos em contextos domiciliários, que irá dotá-los das competências necessárias (conhecimento e habilidades) para desempenharem o seu papel.

BREVE APRESENTAÇÃO DA PLATAFORMA EDUCATIVA HOMECARE



Disponível em Português no seguinte
link:

<http://aprender.homecareproject.eu/welcome-0/>



PRINCIPAIS COMPONENTES DA PLATAFORMA

- 2 principais áreas de formação: **Cuidar de uma pessoa idosa** (com 6 módulos) e **Inteligência Emocional de Cuidadores Informais** (com 3 módulos).
- **Ferramenta de autoavaliação**, que ajuda a saber por onde começar.
- **Pequenos questionários** no final de cada módulo, para avaliar o conhecimento adquirido.

Bem-vindos/as à Plataforma HomeCare



Venha connosco explorar esta plataforma!

<http://aprender.homecareproject.eu/welcome-0/>

1.3. Doença de Alzheimer

Anterior

Próximo



"Quero me como sempre os cabelos de novo. Eu divo ter Alzheimer..."

A doença de Alzheimer é uma forma progressiva da demência. Demência é um termo amplo para condições causadas por lesões cerebrais ou doenças que afetam negativamente a memória, o raciocínio e a maneira de agir.

Módulos de aprendizagem homecare



Doenças Comuns do Diabetes
Idoso, hipertensão, doença de Parkinson, Doença de Alzheimer, osteoporose, intolerância e muito mais.



Primeiros socorros e procedimentos médicos
Como lidar com os primeiros socorros e lidar com a saúde deterioração da saúde.



Regras de higiene pessoal
Específicas para os procedimentos de higiene pessoal ao cuidar de idosos.



Nutrição para idosos
Nutrição adequada e correta. Ferramentas para manutenção da saúde e bem-estar dos idosos.



ONDE ENCONTRAR OS RESULTADOS DO HOMECARE:

- ✓ Website Oficial: http://pt.homecareproject.eu/?page_id=94
- ✓ Facebook: www.facebook.com/HomeCareProject/
- ✓ Plataforma: <http://aprender.homecareproject.eu/welcome-0/>
- ✓ Contactos: projects@virtual-campus.eu _ou carolina_novo@virtual-campus.eu

Nº do projeto: 2019-1-CY01-KA202-058338



Formação Digital para Cuidadores Directos de Sobreviventes de AVC

<https://itrain-project.eu/pt/home-pt/>



O risco de sofrer um AVC duplica em cada década sucessiva a partir dos 55 anos. O crescimento dramático da procura de reabilitação depois do AVC, que surge devido às tendências epidemiológicas atuais, acaba por aumentar a pressão sobre os cuidadores formais e informais.



PRINCIPAIS RESULTADOS DO PROJETO

- 1. Enquadramento metodológico** para a implementação de uma formação digital inclusiva
- 2. Metodologia** e manual de educação para a saúde
- 3. Vídeos de sobreviventes, cuidadores informais formais e especialistas**

- 4. Jogo sério** para dispositivos móveis
- 5. Curso Online (MOOC)** para cuidadores de sobreviventes de AVC



DEMONSTRAÇÃO PRÁTICA DOS RESULTADOS DO ITRAIN

O JOGO SÉRIO

JOGO SÉRIO BASEADO EM DISPOSITIVOS MÓVEIS PARA APRENDIZAGEM E AUTO-AVALIAÇÃO DE SOBREVIVENTES DE AVC.



iTrain

Jogar

Inserir Código

Metodologia educativa e inovadora:

O consórcio do projeto iTrain desenvolveu um jogo inovador com o objetivo de contornar a ineficácia das abordagens de aprendizagem tradicionais dirigidas a cuidadores de sobreviventes de AVC.

O jogo foi desenvolvido e projetado usando uma abordagem de baixo para cima, ou seja, em torno dos requisitos e necessidades indicadas pelos cuidadores formais e especialistas da área.

Siga-nos nas redes sociais:



Modo imersivo:

No jogo iTrain, o(a) jogador(a) pode escolher entre desempenhar o papel na perspectiva do cuidador ou do(a) sobrevivente de AVC. Ademais, esta experiência permite que os participantes escolham a aparência do avatar e que possam imergir na sua rotina. Neste sentido, os jogadores enfrentam os desafios que precisam ser resolvidos e realizam tomadas de decisão complexas, para alcançar bons resultados finais.

Principal objetivo:

O objetivo deste projeto é desenvolver e utilizar este jogo sério como método de ensino e também de relaxamento e diversão. De tal modo que, todos poderão aprender sobre os desafios enfrentados por cuidadores e/ou sobreviventes de AVC e compreender as necessidades e desafios específicos enfrentados pelos mesmos.

Para garantir que o jogo seja acessível ao maior número de pessoas possível, este estará disponível em seis línguas: Inglês, Português, Grego, Surco, Lituano e Italiano.

Choose Course of Action



Siga-nos nas redes sociais:



Vamos explorar o jogo!
<http://gamegarden.lt/itrain/>



O QUE IRÁ APRENDER COM O MOOC (CURSO ONLINE)?

Principal conteúdo do curso

1. O que necessita de saber
 2. Guia sobre as consequências de um AVC
 3. Reabilitação
 4. Impacto emocional de um AVC
 5. O apoio após a saída do hospital
 6. Informação para cuidadores
- ✓ Este curso tem a **duração de 1 hora e 14 minutos**, no qual são apresentadas **25 aulas**, distribuídas por **6 secções**.
 - ✓ O conteúdo é apresentado em **vídeos**, e os mesmos são seguidos de **questões**, de forma a que os utilizadores possam avaliar o conhecimento adquirido.



DEMONSTRAÇÃO PRÁTICA DOS RESULTADOS DO iTRAIN

O MOOC (CURSO ONLINE)



Vamos explorar o curso!

<https://www.udemy.com/course/training-direct-care-workers-dealing-with-stroke-survivors/learn/lecture/29925876#overview>



iTrain

ONDE ENCONTRAR OS RESULTADOS DO iTRAIN:

- ✓ Website Oficial: <https://itrain-project.eu/pt/home-pt/>
- ✓ Facebook: <https://www.facebook.com/iTRAINProject>
- ✓ Curso Online (ainda apenas em Inglês):
<https://www.udemy.com/course/training-direct-care-workers-dealing-with-stroke-survivors/learn/lecture/29925876#overview>
- ✓ Jogo sério: <http://gamegarden.lt/itrain/>

AGRADECEMOS A VOSSA ATENÇÃO!



Tem alguma questão?

- Contacte-nos através do e-mail: projects@virtual-campus.eu

- Visite o nosso website: <https://virtual-campus.eu/>
ou encontre-nos nas redes sociais:

